

Kyu-Prüfungsordnung der Aikido-Abteilung des TSC Eintracht Dortmund 48/95

Nage Waza/ Wurftechniken							Osae Waza/ Haltetechniken			
↓ Angriff ↓	Shiho nage	Irimi nage	Kote gaeshi	Kaiten nage	Tenchi nage	Kokyu nage	Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo
ai hanmi katate dori	5. Kyu	5. Kyu	5. Kyu			2. Kyu	5. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	
gyaku hanmi katate dori	4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	4. Kyu	1. Kyu	4. Kyu	3. Kyu	2. Kyu	
kata dori men uchi	3. Kyu	3. Kyu	3. Kyu				3. Kyu	3. Kyu		
mune dori	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu				2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	
shomen uchi	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu		2. Kyu	2. Kyu	2. Kyu	1. Kyu
yokomen uchi	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu		1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu
chudan tsuki	1. Kyu	1. Kyu	1. Kyu				1. Kyu			1. Kyu

Shiho nage: omote- und ura-Technik Kaiten nage: uchi- und soto-Technik

Prüfungen zum 5. bis 3. Kyu können mit den Trainern kurzfristig abgesprochen und durchgeführt werden, z.B. während oder nach einer Übungsstunde.

Prüfungen zum 2. Kyu (Hakama-Prüfung) und 1. Kyu sollten langfristig mit den Trainern abgesprochen werden. Vorbereitungen sind nach den regulären Trainingseinheiten Di/ Mi/ Do und Sa beim freien Training möglich und empfehlenswert.